

教育相談だより（1月）

鳥栖市立鳥栖中学校

令和6年1月9日

1月 カウンセリング予定

10日(水) 16日(火) 23日(火) 30日(火)

スクールカウンセラー
高先生より

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。今日は『相談して決める』について書いてみようと思います。私は仕事で保護者さんのご相談をお受けします。その多くがお子さんについてのご相談です。宿題への取り組みや生活リズム、習いごとを続けるかどうかや登校についてのご相談が多くを占めます。ご相談に対してカウンセリングもお役に立てると思いますが（そう願います）、手軽にすぐ出来ることがあります。それは『子どもと相談する』です。子どもにも、大人にも、その人なりの考えがあります。大人は子どもより何十年も多く生きていますので、経験も知恵も多くて『正しい』ような気がします。いつも正しいとは限りません。今この瞬間の時代の感覚を一番つかんでいるのは、若い人だったりします。そうは言っても、大人の知恵が役に立つ場面も多いですね。大人には多くの経験があるから、若い人が見えない部分が見えることもあると思います。だからこそ、生活の色々な場面で『子どもと相談する』ことをおすすめしたいと思います。子どもの知恵も大人の知恵も持ち寄ることが出来ますし、相談して決めたことは、命令されて決まったことと全然違うからです。ものごとがうまく進まないときやこじれるとき、『相手に相談して決めたかな？』と振り返ってみるといいかもしれません。子どもとの関係だけでなく、あらゆる対人関係で大切なことです。よかったらおためしてください。

《予約の仕方》

生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。

場所は、管理棟3階の相談室です。時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537